

# Instruktion til laktosebelastning

## **Baggrund for undersøgelsen:**

Laktose (mælkesukker) er en hyppig bestanddel af almindelig dansk kost.

Laktose skal spaltes i tyndtarmen. Spaltningen foregår ved hjælp af et enzym, der sidder på tyndtarmsslimhindens overflade. Glucose er et af spaltningens produkter. Det laktosespaltende enzym (laktase) kan være nedsat eller helt mangle på grund af nedsat eller manglende produktion.

## **Årsagen hertil er:**

- 1) Genetisk
- 2) Som følge af anden sygdom.

Såfremt laktosen ikke spaltes på normal vis, men passerer uspaltet gennem mavetarmkanalen medfører det uro med rumlen og køren i maven, og uregelmæssigt afføringsmønster.

## **Forberedelse til undersøgelsen:**

Man skal have været fastende i mindst 6 timer. Man må godt drikke rent vand, og the/kaffe uden sukker og fløde.

## **Gennemførelse af undersøgelsen:**

Der drikkes i fastende tilstand en vandig opløsning af 50 gram laktose.

Vi måler så glucosekoncentrationen i blodet lige inden indtagelsen, og derefter hvert kvarter, maksimalt 5 gange i alt. En stigning på mere end 1,4 mmol/l. er normal.

Undersøgelsen kan således vare op til 1 time.

Undersøgelsen er helt ufarlig, men kan medføre ubehag ved stærkt nedsat evne til at omdanne laktose.

## **Bemærk:**

Det er mødetidspunktet, der er angivet. Undersøgelsen finder sædvanligvis sted inden for ½ time herefter.

UNDERSØGELSE: \_\_\_\_\_ dag, den \_\_\_\_/\_\_\_\_ 2019, kl. \_\_\_\_\_