

COLOSKOPI

Coloskopi er en undersøgelse, hvor man ved hjælp af et lille videokamera monteret på en bøjelig sonde (coloskopet), kan komme rundt i tarmens bøjninger og undersøge hele tyktarmen. Mindre polypper i tarmen kan fjernes i samme undersøgelse. Der tilbydes en indsprøjtning med beroligende/smertestillende medicin lige forud for undersøgelsen. Der vil være mulighed for at hvile lidt efter undersøgelsen.

Undersøgelsen kan være lidt ubehagelig, føles mest som mavekneb, og er ikke i sig selv noget faresignal. "Maveknebene" opstår, fordi der pustes luft ind i tarmen for at få et bedre overblik, og fordi der "trækkes" lidt i tarmen, når coloskopet skal rundt om et hjørne. Disse "hjørner" eller bøjninger er forskelligt udtalt hos forskellige patienter, men undersøgeren ved på hvilke steder, de typisk opstår – der følges med ikke blot på videobilledet, men forløbet kontrolleres også på en selvstændig (magnet)skærm. Undersøgeren vil således kunne berolige undervejs. Det tilstræbes at suge så meget luft som muligt med ud igen efter afslutning af undersøgelsen.

Der vil efter undersøgelsen være mulighed for at gennemgå undersøgelsesresultater, enten umiddelbart, eller evt. til ledsager afhængig af om, der er givet beroligende medicin. Der kan også arrangeres en senere konsultation.

Undersøgelsen coloskopi er behæftet med en meget beskedent risiko for komplikationer i form af blødning eller perforation. Dette gælder i lidt højere grad, når der er udført polyp-fjernelse. Komplikationerne vil næsten altid blive diagnosticeret straks og den påkrævede behandling iværksat. Det kan dog ske at en komplikation først optræder senere og pt. skal derfor ved vedvarende eller nyopståede smerter i maven og/eller blødning fra tarmen kontakte klinikken eller, uden for dennes åbningstid, nærmeste skadestue.

Ifølge færdselsloven er det forbudt af føre motorkøretøjer (og forøvrigt også cykel) i 24 timer efter undersøgelsen.

FØR UNDERSØGELSEN

Hvis du lider af andre sygdomme, specielt vedrørende hjerte (f.eks. får blodfortyndende medicin), lunge eller nyrer skal du gøre opmærksom på det, når du aftaler tid til undersøgelsen.

FORBEREDELSE

Se vedlagte Pico-Salax vejledning (**OBS! Pico-Salax og PicoPrep er det samme præparat**)

BEMÆRK:

Det er mødetidspunktet, der er angivet. Undersøgelsen finder sædvanligvis sted inden for ½ time herefter.

UNDERSØGELSE: _____ dag, den ____ / ____ 2017, kl. _____
--

Patientinformation: Udrensning af tarmen med Picoprep og Toilax

Du skal have foretaget en koloskopi. For at opnå det bedst mulige resultat er de tarmen er helt ren. Dette opnås, hvis du følger nedenstående instruktioner. **Det er vigtigt, at du følger disse instruktioner og ikke dem fra æsken.** Hvis du har en kendt nyresygdom, skal du kontakte os, da du så skal have tilsendt et andet præparat til udrensning.

TRE DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Du må ikke spise brød med kerner, frugt, grøntsager, hørfrø eller lignende. Du må heller ikke spise jerntabletter. Det er bedst, hvis du spiser en let kost og dagligt drikker to til tre liter væske. Du bør dog undgå mælkeprodukter.

2 DAGE FØR UNDERSØGELSEN:

- **kl. 18.00** Tag 2 Toilax tabletter (afføringsmiddel)

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Til morgenmad og frokost må du kun spise de fødevarer, der er beskrevet i de følgende eksempler:

Til morgenmad:

- Kogt eller pocheret æg
- Hvidt brød (f.eks. toast) med skrabet smør eller margarine
- Kaffe eller te, uden mælk

Til frokost (skal spises senest kl. 12):

- Kogt eller grillet hvid fisk eller kyllingekød
- Kogte kartofler uden skind, hvide ris eller hvid pasta
- Hvidt brød

Efter frokost må du kun drikke klare væsker. Drik gerne forskellige væsker - du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te (uden mælk), saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Der må ikke indtages mælkeprodukter.

- **kl. 08.00** Tag de sidste 2 Toilax tabletter
- **kl. 21.00** Tag det første brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker

PÅ UNDERSØGELSEDAGEN

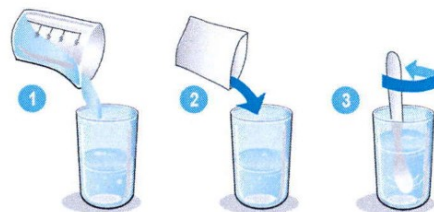
- **5 timer før undersøgelsen** Tag det andet brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker

Du må fortsat intet spise på undersøgelsesdagen, dette gælder også tyggegummi, pastiller og bolsjer. Du må drikke vand & tynd saft indtil to timer før undersøgelsen.

Vend →

SÅDAN BLANDES PICOPREP

1. Tag et glas med 1,5 dl **koldt** vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.
3. Rør blandingen i to til tre minutter.
Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.
Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.



Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste to til fire timer.

Medicinen begynder at virke en til tre timer, efter du har taget den.
Sørg for at være i nærheden af et toilet

Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt. Drik minimum 1½ liter klar væske efter hvert brev PICOPREP - fordelt over flere timer.

Drik gerne forskellige væsker - du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te (uden mælk), saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Du må **ikke** drikke mælkeprodukter.

Afføringen skal være **vandtynd**, for at udrensningen er fuldstændig.
Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke yderligere klare væsker.

Indtag af væske efter 1. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

TOTAL: _____

Indtag af væske efter 2. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

TOTAL: _____

Drik minimum 1½ liter klar væske efter hvert brev PICOPREP